**جامعة بوليتكنيك فلسطين**

**كلية الطب وعلوم الصحة**

**سياسة التعليم والوقاية من الانتحار**

تلتزم الجامعة بصحة ورفاهية مجتمع الجامعة بما فيهم من أعضاء هيئة التدريس والموظفين الإداريين والطلبة وضيوف الجامعة. ومن أجل ذلك قامت الجامعة بوضع سياسات تضمن الصحة الجسدية والنفسية والرفاهية لمجتمعها، ووضع برامج لتقديم المشورة ونشر الوعي بين الطلبة وأعضاء هيئة التدريس والموظفين وذلك للتخفيف من التوتر النفسي والذي قد يؤدي الى ايذاء النفس وفي بعض الأحيان قد يؤدي إلى الانتحار.

**الأهداف والاستراتيجيات:**

1. زيادة الوعي يمنع الانتحار:

الوقاية وزيادة الوعي وتقليل التوتر النفسي من خلال

1. تضمين العديد من المساقات المنهجية وغير المنهجية لتدريبات تساعد الطلبة على تخفيف التوتر النفسي.
2. توفير وتخصيص مكاتب تقدم الدعم والارشاد النفسي والاجتماعي لطلبة وموظفي الجامعة سواء داخل حرم الجامعة أو خارجها ونشر معلومات الاتصال الخاصة بهذه المكاتب والوحدات على صفحات الجامعة الالكترونية:

* غرفة الطوارئ (وحدة الطب النفسي) عمارة B+ الطابق السابع (التواصل مع الأستاذ عبد الكريم عشيرة ( [abedasherah@ppu.edu](mailto:abedasherah@ppu.edu))
* الاخصائية الاجتماعية في عمادة شؤون الطلبة أ. هنادي النتشة ([hanadi@ppu.edu](mailto:hanadi@ppu.edu))
* مستشفى الامراض العقلية- بيت لحم- تلفون 0599206550

1. ضمان السرية التامة في التعامل مع المراجعين، بما يضمن الخصوصية لجميع المراجعين.
2. تعليم الصحة العقلية:
3. تزويد الطلبة الجدد بمهارات إدارة التوتر النفسي، وآليات المحافظة على الصحة العقلية، لمنع الاكتئاب وتفاقمه، وتزويدهم بأماكن توفر الخدمات الصحية المتاحة وخدمات الدعم.
4. تشجيع الطلبة على التعبير عن مشاعرهم بطريقة سليمة والحديث عن مشاكلهم وتطوير مهارة حل المشكلات لديهم، وفتح قنوات تواصل بينهم وبين ممثلي الطلبة والجهات الخاصة بالجامعة المخولة بتقديم الدعم والمساعدة في حل مشاكلهم خاصة تلك التي قد تؤثر على صحتهم العقلية والنفسية.
5. تقديم المساعدة:
6. إعداد فريق من أعضاء هيئة التدريس والعاملين في الكلية ومجموعة من طلبة الكلية قادرين على تقديم المشورة والعون، واستشعار الحالات التي قد تؤدي الى نتائج غير مرغوبة وتقديم العون والإرشاد المبكر.
7. توجيه الطلبة والعاملين في الكلية إلى الانخراط بالنشاطات التي تزيد من الوعي بأهمية الصحة النفسية، وتوجيه الطلبة والعاملين إلى المكاتب والوحدات التي تقدم المشورة و الدعم. خاصة أولئك الذين تظهر عليهم علامات التوتر النفسي والاكتئاب والذين قد يحملون أفكار قد تؤدي إلى إيذاء النفس.
8. التعاون بين ادارة الكلية ومجلس الطلبة وممثلي طلبة كلية الطب في مجلس الطلبة من أجل تنظيم نشاطات يتم فيها رفع الوعي بالصحة النفسية والعقلية.
9. المحافظة على السرية التامة في خدمات الاستشارة الطلابية وعيادة الطب النفسي سواء لأولئك الذين يتلقون المساعدة والعلاج، او الذين يشعرون بالقلق من صديق او زميل لديه نزعة للانتحار، او محاولة انتحارية.
10. تقديم تقرير من قبل المرشد النفسي/ الطبيب لعميد الكلية ضمن معايير السرية وتقييمها بما في ذلك تأثير المرض النفسي على الأداء العام.